



さんだノルディック・ウォーキングフェスタ2018 in有馬富士

ノルディック・ウォーキングとは？

ノルディック・ウォーキングは、北欧が発祥。
両手に持ったポールの使い方によって運動強度が調整でき、
全身運動による健康増進やダイエット、介護予防からトレーニングまで
各自の目的に応じた様々な応用などすぐれた特性があります。

参加特典！！



- ①完歩後には温かいぜんざいサービス
- ②三田地場産イチゴのジャムをプレゼント
- ③希望者には無料でポールを貸出

2018年3月4日 開催！！

県立有馬富士公園パークセンター前 出合いの広場集合

有馬富士の自然や景色を楽しみながら、気軽に取り組める健康づくりや、仲間づくりのため、ノルディック・ウォーキングのポールを持って歩きませんか。

詳しくは公式HPをご覧ください <http://sandanordic.org/>



主催：三田市・さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会
(三田市スポーツ推進委員会・池田泉州銀行・湊川短期大学・神姫バス株式会社・県立有馬富士公園管理事務所)

協賛・協力：スポーツクラブNASウッディタウン・花山乃湯・ハニーFM

後援：三田市教育委員会

参加料

1名500円
(先着500名)

場所： 県立有馬富士公園パークセンター前 出合いの広場集合(雨天決行、荒天中止)

主催： 三田市・さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会

内容

初心者コース(2.3km)と健脚コース(4.7km)をポールを使い歩きます。
 ゴール後は、温かいぜんざいサービスもあります。
 参加賞として参加者全員に地場産イチゴを使ったジャム、完歩証をプレゼント。
 ○インストラクター：三田市スポーツ推進委員
 ○持ち物：動きやすい服装、水筒、必要な方はおにぎりなど

対象

2.3kmまたは4.7kmを完歩可能な方
 (小学生以下は保護者同伴とする)

参加料

事前申込制 1名500円(先着500名)
 ※希望者には無料でポールを貸出
 ※参加料には、参加賞及び傷害保険料が含まれています。

アクセス

県立有馬富士公園パークセンター前 出合いの広場
 ※車でお越しの場合は、有馬富士公園駐車場(無料)をご利用ください。
 ※公共交通機関の場合は、JR新三田駅から無料シャトルバスを運行します。

注意事項

- ・参加者は、各自の責任で健康管理をお願いします。
- ・大会中に事故が発生した場合でも、加入いただく傷害保険の範囲外の責任を主催者は負いません。
- ・お支払いいただいた参加料は、大会が中止の場合を除いて払戻しはいたしません。
- ・イベント中に撮影した写真、映像等をHP・広報紙などに使用する場合がありますのでご承諾ください。

申込方法

以下の参加申込書に必要事項を記入し、下記へFAX・メールにてお申込みください。

FAX:079-563-7776 ☒メール:bunkasports@city.sanda.lg.jp

お申し込み後、事務局より郵便振替用紙をお送りしますので、申込期限までにご入金ください。(振込手数料は参加者負担)

事務局

さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会 事務局
 669-1595 三田市役所 文化スポーツ課内 ☎079-559-5022

申込期限 **2018年2月15日(木) 必着**

コース	<input type="checkbox"/> 初心者コース(2.3km) ・ <input type="checkbox"/> 健脚コース(4.7km)			
ノルディックウォーキング歴	<input type="checkbox"/> (A)はじめて ・ <input type="checkbox"/> (B)2~5回 ・ <input type="checkbox"/> (C)それ以上			
ポール貸出	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要			
来場手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 公共交通機関 <input type="checkbox"/> その他			
フリガナ 氏名		性別	年齢	身長
		男・女	才	cm
住所				
TEL(緊急連絡先)		メールアドレス		

一緒に申し込まれる方

フリガナ 氏名	居住市町	性別	年齢	コース	ノルディック歴	貸ポール	身長cm
	市 区町			初心・健脚	A・B・C	要・不要	
	市 区町			初心・健脚	A・B・C	要・不要	
	市 区町			初心・健脚	A・B・C	要・不要	
	市 区町			初心・健脚	A・B・C	要・不要	
	市 区町			初心・健脚	A・B・C	要・不要	

※代表者にのみ大会案内を送付します

※コピー可